

# DEFICIT DE ATENCIÓN



## Boletín Médico de la Asociación Venezolana para el Síndrome de Down

*TDAH se conoce como el trastorno de déficit de atención e hiperactividad, Se trata de una condición médica que afecta las sustancias químicas del cerebro.*

Este trastorno puede afectar diferentes facetas en la vida de una persona: la escuela, el trabajo, la amistad y las relaciones

Al parecer, el trastorno por déficit de atención e hiperactividad es un factor

heredado. De hecho, uno de cada cuatro niños que lo presenta tiene por lo menos un pariente con esta condición. El TDAH no es causado por el entorno que rodea a la persona ni tampoco por una crianza inadecuada en la infancia.

La buena noticia es que este trastorno puede ser manejado con tratamiento y cambios de estilo de vida adecuados. Usted puede consultar con su médico, quien le guiará cual es la

mejor opción para su caso

### INDICE

Entendiendo el TDAH	1
Reconociendo los síntomas	2
Diagnóstico y plan para alcanza el Éxito.	
El TDAH y el síndrome de Down	3

Asociación Venezolana  
para el Síndrome de



2009



ESCULAPIO

Boletín Médico mensual

Volumen 2, Primera Edición

De acuerdo a la Academia Americana de Pediatría entre el 4% y el 12%. De los niños es edad escolar presentan TDAH. Está presente en la misma proporción en las niñas que en los varones, pero en los varones se hace más frecuente el diagnóstico y esto es debido a que entre las niñas y los niños los síntomas son diferentes. Las niñas pueden soñar despiertas ó estar atentas y esto a veces es fácil que pase desapercibido, mientras que los varones pueden ser más activos y esto suele llamar la atención. Los síntomas son muy diferentes en cada niño.



## RECONOCIENDO LOS SINTOMAS DEL TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD EN LOS NIÑOS

Entre los síntomas de la INATENCIÓN se aprecia:

- Los niños que lo presentan no pueden prestar atención a los detalles ó cometen errores básicos.
- Adicionalmente, presentan dificultad en prestar atención ó se distraen con facilidad.
- Suelen tener problemas a la hora de organizar sus tareas.
- Presentan dificultades en el seguimiento de instrucciones o en culminar sus deberes( y esto no se debe a que no entienden las instrucciones dadas).
- No prestan mucha atención cuando se les habla.
- Olvidan cosas ó las pierden, por ejemplo juguetes ó útiles escolares.
- Evitan por desagrado aquellas tareas que requieren un esfuerzo mental continuo.

Entre los síntomas de la HIPERACTIVIDAD-IMPULSIVIDAD encontramos:

- Suelta respuestas descontroladamente ó habla en exceso.
- Se mueve en exceso, se retuerce y le cuesta permanecer en su asiento.
- Se le dificulta jugar tranquilamente.
- Presenta dificultad a la hora de esperar su turno.
- Actúa como si “fuese accionado por un motor”.
- Interrumpe
- Corre ó trepa excesivamente en situaciones inapropiadas

**EI TDAH PUEDE PRESENTARSE DE TRES FORMAS DIFERENTES: INATENCIÓN, HIPERACTIVIDAD E IMPULSIVIDAD Y COMBINADO (SINTOMAS PROPIOS DE LA INATENCIÓN AUNADO A LA HIPERACTIVIDAD E IMPULSIVIDAD. TOME EN CUENTA DE QUE TODOS LOS NIÑOS SUELEN PRESENTAR ESTAS CONDUCTAS ALGUNAS VECES, PERO EN LOS NIÑOS CON TDAH ESTAN PRESENTES CASI TODO EL TIEMPO.**

## DIAGNOSTICANDO EL TDAH

No hay una prueba única para diagnosticar el TDAH. Su médico tomará en consideración varias cosas, entre ellas las directrices emanadas de la Academia Americana de Pediatría. Estas directrices son aplicadas para diagnosticar el trastorno de déficit de atención e hiperactividad en niños entre los 6 y los 12 años. Estas suponen que los niños con TDAH:

- Presentan síntomas al menos en dos escenarios: escuela y hogar.
- Sus síntomas aparecen antes de los 7 años de edad ( aun cuando estos no sean reconocidos para entonces como TDAH, sino hasta cuando el niño es más grande)
- Los síntomas se presentan al menos durante seis meses.
- Presentan síntomas que interfieren en sus actividades escolares, deportes y relaciones interpersonales.

. Lo más importante es buscar asesoría médica para la aplicación de tratamiento, terapia conductual y la asesoría al paciente y a su familia.

## UN PLAN PARA ALCANZAR EL ÉXITO

Algunos pasos sencillos pueden ayudar a su niño.

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad TDAH afecta significativamente la vida de las personas de muchas maneras: la escuela, la casa y sus actividades sociales. Pida asesoría. Lo que se busca es incrementar las conductas positivas y reducir ó erradicar las conductas negativas.

Estableciendo metas claras y recompensas son parte importante del plan de trabajo. Para contribuir al éxito de su hijo tome en cuenta las siguientes sugerencias:

- 1.- Establezca un horario y prepare a su hijo para el cambio: Mantenga un horario fijo para las comidas y para dormir. Recuérdele sus actividades especiales anotándolas en un calendario.
- 2.- Limite los elementos distractores: La televisión, la música y los videojuegos pueden dificultar centrar la atención de su niño en sus tareas.
- 3.- Establezca reglas claras y consistentes y mantenga la disciplina.
- 4.- No permita que el niño se extenúe pues lo descontrola.

## EL TDAH Y EL SÍNDROME DE DOWN

Todos los niños, incluso los niños con síndrome de Down, evidencian estas características de vez en cuando. Pero los niños con síndrome de Down pueden mostrar estos rasgos con mayor frecuencia que otros niños de la misma edad.

¿Eso significa que su hijo tiene TDAH? Es posible, pero también nos indica que podría haber un problema médico que debe tratarse o bien que el programa educativo o el método de comunicación de su hijo requieren algún ajuste. En niños con síndrome de Down que tienen dificultad para prestar atención, el TDAH es un diagnóstico por exclusión. Antes deben ser detectados otros posibles problemas médicos que pueden parecerse al TDAH. A continuación, se ofrece información sobre este punto:

1.- **Problemas de audición y visión:**

2.- **Problemas**

**gastrointestinales:** Las personas con síndrome de Down tienen mayor riesgo de presentar enfermedad celíaca, Esta patología puede actuar sobre la energía y la conducta.

3.- **Problemas tiroideos:**

4.- **Problemas del sueño:**

5.- **Problemas de comunicación que pueden parecerse al ADHD**

6.- **Problemas emocionales.**

7.- **Problemas de comunicación que pueden parecerse al TDAH.**

No se tiene certeza sobre la frecuencia de TDAH en niños con SD. Síntomas tales como estereotipia (repetitividad), ansiedad o irritabilidad extrema en presencia de síntomas similares al THDA pueden indicar otro trastorno, como autismo, trastorno bipolar o trastorno obsesivo compulsivo.

## PARA SABER MÁS CONSULTA:

Centro Médico Down AVESID. Caracas:  
- [www.avesid.org](http://www.avesid.org)

National Down Syndrome Society.  
[www.ndss.org](http://www.ndss.org)