

HIPOTIROIDISMO



Boletín Médico de la Asociación Venezolana para el Síndrome de Down

Se entiende por hipotiroidismo o actividad tiroidea deficiente, al hecho de que su organismo no esté produciendo la cantidad de hormona tiroidea suficiente.

La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en el cuello, justo arriba de la tráquea. Es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas.

La glándula tiroides ayuda a establecer el metabolismo - la manera en la cual el cuerpo obtiene energía de los alimentos

que se ingieren.

Esta glándula produce hormonas que controlan todo el metabolismo, es decir el ritmo de sus procesos corporales.

Adicionalmente, es productora de proteínas y regula la sensibilidad del cuerpo a otras hormonas. El metabolismo incluye aspectos tales como la velocidad de los latidos de su corazón (frecuencia cardiaca o pulso) y qué tan rápido quemamos calorías.

Esta condición, cuando no es tratada adecuadamente puede causar, entre otras dolencias, obesidad, dolor en las articulaciones, infertilidad y

enfermedad del corazón.

INDICE

Entendiendo el hipotiroidismo	1
Reconociendo los síntomas	2
Hipotiroidismo y síndrome de Down	3

Asociación Venezolana
para el Síndrome de



2009



ESCULAPIO

Boletín Médico mensual

Volumen 6, Primera Edición

Millones de personas en el mundo presentan hipotiroidismo, y, son en su mayoría mujeres.

Si usted tiene síntomas de una tiroides menos activa de lo normal, su médico le hará pruebas de sangre para medir los niveles de hormona tiroidea y de hormona estimulante del tiroides (tirotropina).

Algunos médicos recomiendan que a las mujeres mayores de edad se les haga una prueba para hipotiroidismo durante los exámenes físicos de rutina. También, algunos recomiendan que la prueba se les haga a las mujeres embarazadas y a las que están pensando en quedar embarazadas.

No existe una cura para el hipotiroidismo y la mayoría de las personas lo sufren de por vida. Existen algunas excepciones: muchos pacientes con tiroiditis viral recuperan su función tiroidea normal, al igual que algunas pacientes con tiroiditis después del embarazo. El hipotiroidismo puede hacerse más o menos severo y puede ser necesario cambiar la dosis de tiroxina con el tiempo. Pero si usted toma sus pastillas todos los días, usted podrá mantener su hipotiroidismo totalmente controlado durante toda su vida.



RECONOCIENDO LOS SINTOMAS DEL HIPOTIROIDISMO

Cuando los niveles de hormona tiroidea están bajos, las células del cuerpo no pueden recibir suficiente hormona tiroidea y los procesos corporales comienzan a funcionar con lentitud.

A medida que el cuerpo se comienza a funcionar con lentitud, usted podrá notar que siente mayor sensibilidad al frío y se fatiga más fácilmente, que su piel y su pelo se resecan, que tiene tendencia a olvidarse de las cosas y a encontrarse deprimido y también comienza a notar estreñimiento, aumento de peso, y en algunos casos agrandamiento visible de la glándula tiroides. Como los síntomas son tan variados, la única manera de saber con seguridad si tiene hipotiroidismo es haciéndose las pruebas de sangre.

Los niños y adolescentes que desarrollan hipotiroidismo manifiestan los mismos síntomas que los adultos, pero también pueden presentar:

1. Retardo del crecimiento
2. Formación tardía de los dientes permanentes (segunda dentición)
3. Pubertad tardía
4. Desarrollo mental deficiente.

En casos avanzados se puede detectar edema generalizado, voz ronca, caído de cabello, especialmente de la zona externa de las cejas. También el hipotiroidismo se puede asociar a estados depresivos. En ciertos casos puede determinar deterioro de la función de otros órganos como el corazón, riñones, hígado, etc.

CAUSAS Y TRATAMIENTO

Existen muchas razones diferentes por las cuales las células de la glándula tiroidea no pueden producir suficiente hormona tiroidea. Aquí están las principales causas, desde la más común a la menos frecuente.

Enfermedad autoinmune.

En algunas personas, el sistema inmune que protege el cuerpo contra infecciones extrañas, puede confundir a las células tiroideas y sus enzimas con agentes invasores y atacarlas. En consecuencia no quedan suficientes células tiroideas y enzimas para producir cantidad adecuada de hormona tiroidea. Esto es más común en mujeres que en hombres. La tiroiditis autoinmune puede comenzar repentinamente o se puede desarrollar lentamente en el curso de varios años.

Hipotiroidismo congénito.

(Hipotiroidismo con el que el niño nace). Algunos bebés nacen sin la glándula tiroidea o con una glándula que esta sólo parcialmente formada. Otros pocos tienen una parte o toda la glándula tiroidea en el lugar incorrecto (tiroidea ectópica). En algunos bebés, las células tiroideas o sus enzimas no funcionan en forma normal

Tiroiditis:

La tiroiditis es una inflamación de la glándula tiroidea, generalmente causada por un ataque autoinmune o por una

infección viral. La tiroiditis puede hacer que toda la hormona tiroidea que estaba almacenada, sea liberada repentinamente en la sangre, causando Hipertiroidismo de corta duración (demasiada actividad tiroidea); luego la glándula se vuelve hipo activa.

Demasiado o muy poco yodo.

La glándula tiroidea debe disponer de yodo para producir hormona tiroidea. El yodo entra al cuerpo con los alimentos y viaja a través de la sangre hasta la tiroidea. Para mantener balanceada la producción de hormona tiroidea se necesita una cantidad de yodo adecuada. Ingerir demasiado yodo puede causar o agravar el hipotiroidismo.

El tratamiento estándar para una tiroidea con un nivel de actividad menor de lo normal es tomar hormona tiroidea sintética. Este medicamento restablecerá los niveles hormonales y hará que su metabolismo vuelva a tener un ritmo normal. También hará que su nivel de colesterol disminuya y puede ayudar a revertir el aumento de peso. Esto puede tomar varios intentos hasta poder determinar la dosis correcta de hormona tiroidea sintética. Si usted no está tomando suficiente, puede continuar teniendo síntomas de hipertiroidismo. Su médico puede darse cuenta por la manera como usted se siente, al examinarlo y al hacerle pruebas de sangre, si usted está tomando la dosis adecuada de hormona tiroidea.

HIPOTIROIDISMO Y EL SINDROME DE DOWN

Las personas con síndrome de Down necesitan someterse a las mismas exploraciones médicas que el resto de la población.

La incidencia de enfermedad tiroidea está claramente aumentada en este grupo de personas a cualquier edad, y, de no ser tratado, se compromete seriamente su desarrollo y calidad de vida. Afortunadamente, muchos de estos efectos pueden ser reversibles con la instauración del tratamiento adecuado.

Por esta razón se hacen necesarios los análisis periódicos para efectuar su diagnóstico

En la vida adulta, el hipotiroidismo puede alcanzar una prevalencia de hasta un 54%, en contraposición con el hipertiroidismo, condición cuya incidencia en el colectivo con síndrome de Down es mucho menor.

Los signos de hipotiroidismo pueden ser débiles en las personas con síndrome de Down e incluso ser atribuidos al propio síndrome. Por tanto, se recomienda la evaluación anual de los niveles de TSH y T4. También son frecuentes las situaciones de autoinmunidad en las personas con síndrome de Down, en la exploración de un hipotiroidismo sospechoso en un niño en edad escolar habrá que incorporar también los anticuerpos antitiroideos para detectar una tiroiditis. Algunos niños presentan una condición que se conoce como hipertirotropinemia idiopática, con una TSH en el límite de la anormalidad y T4 normal. Esto puede ser reflejo de un defecto de la neuroregulación de la TSH, la cual, cuando se estudia en muestras de 24 horas, oscila entre valores normales y muy altos. Por ello, algunos centros recomiendan repetir la TSH y T4 cada 6 meses, omitiendo el tratamiento a menos que la T4 esté baja. También aparece hipertiroidismo de tipo inmunitario en niños y adultos con síndrome de Down

PARA SABER MÁS CONSULTA:

Centro Médico Down AVESID. Caracas:

- www.avesid.org

Fundación Síndrome de Down de Cantabria

- www.downcantabria.com

National Down Syndrome Society.

www.ndss.org