

# ENTENDIENDO EL ALZHEIMER



## Boletín Médico de la Asociación Venezolana para el Síndrome de Down

*La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad progresiva que ataca el cerebro y genera como consecuencias limitaciones de la memoria, el razonamiento y el comportamiento.*

Este mal afecta a aproximadamente 22 millones de personas en todo el mundo, siendo la más común de las enfermedades causantes de demencia. Más de 100,000 personas mueren anualmente a causa de la enfermedad de

Alzheimer, lo cual la convierte en la cuarta de las principales causas de mortalidad entre los adultos, después de cardíacas, el cáncer y apoplejía.

La enfermedad de Alzheimer no discrimina grupos sociales ni género: afecta a hombres y mujeres casi en igual proporción. En el pasado, la demencia se asociaba únicamente a la y/o senilidad, aterosclerosis.

La mayoría de las víctimas son mayores de 65 años de edad; pero sin embargo, la enfermedad de Alzheimer puede atacar a los 40 o a los 50.

La enfermedad de Alzheimer es devastadora tanto para las víctimas como para sus

familiares y se la ha denominado "el mal del siglo." Se desconoce la causa de la enfermedad de Alzheimer y la misma es actualmente objeto de investigación científica. Entre las causas de las que se sospecha figuran una predisposición genética, un virus de acción lenta y otros agentes infecciosos, toxinas ambientales y cambios inmunológicos.

### INDICE

Entendiendo el Alzheimer	1
Reconociendo los síntomas	2
Alzheimer v. síndrome de Down	3

Asociación Venezolana  
para el Síndrome de



# 2009



ESCULAPIO

Boletín Médico mensual

Volumen 9, Primera Edición

La edad y los antecedentes familiares son factores de riesgo para el mal de Alzheimer.

- A medida que se envejece, el riesgo de desarrollar el mal de Alzheimer aumenta. Sin embargo, desarrollar esta enfermedad no es parte del envejecimiento normal.
- Tener un pariente consanguíneo cercano, como un hermano, hermana o padre que desarrolló la enfermedad aumenta el riesgo.
- Tener cierta combinación de genes para proteínas que parecen ser anormales en el mal de Alzheimer incrementa el riesgo.



## RECONOCIENDO LOS SINTOMAS DEL ALZHEIMER

La enfermedad de Alzheimer es un tipo de demencia irreversible y por ende constituye una enfermedad de carácter degenerativo. Afecta a las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Aunque cada día se sabe más sobre la enfermedad, todavía se desconoce la causa exacta de la misma y hoy por hoy **no se dispone de un tratamiento eficaz**. La velocidad con que se producen estos cambios varía de una persona a otra. La enfermedad eventualmente convierte a sus seres totalmente incapaces de cuidar de sí mismos.

Entre los síntomas que caracterizan a la demencia tipo Alzheimer se encuentran:

1.- **Pérdida de memoria:** el síntoma más precoz de esta enfermedad es la pérdida de memoria, que se inicia con olvidos frecuentes de cosas que acaban de hacer (no saben que han comido, o si han cerrado la puerta de la casa con llave). El paciente suele ser consciente de estos olvidos, aunque a veces trata de disimularlo.

2.- **Dificultades para realizar tareas habituales:** los pacientes olvidan guardar las cosas en los armarios, tienen problemas para el manejo de los electrodomésticos comunes, van a comprar y olvidan cosas o compran aquellas que no necesitan.

3.- **Problemas con el lenguaje:** los pacientes con Alzheimer incipiente tienen dificultades para encontrar las palabras correctas para expresarse. A veces hacen 'circunloquios' para decir cosas habituales (el lugar donde se guardan los trajes en vez de decir el armario, por ejemplo).

- Problemas del lenguaje, como tener dificultad para encontrar el nombre de objetos familiares
- Extraviar artículos
- Perdersse en rutas familiares
- Cambios de personalidad y pérdida de habilidades sociales
- Perder interés en cosas que previamente disfrutaba, estado anímico indiferente
- Dificultad para realizar tareas que exigen pensar un poco, pero que solían ser fáciles.

## DEMENCIA ALZHEIMER Y EL SINDROME DE DOWN

La incidencia de la demencia tipo Alzheimer en las personas con el síndrome de Down supera las cifras en relación a la población sin síndrome de Down. Aproximadamente, el 25% ó más de las personas con el Síndrome de Down mayores de 35 años muestran signos clínicos y síntomas de demencia tipo Alzheimer. No obstante, no todas las personas con síndrome de Down llegan a desarrollarlo.

Es conveniente que a partir de los 25 años de edad, se efectúen pruebas que permitan determinar el grado de deterioro cognitivo de las personas con síndrome de Down que nos permitan detectar de manera precoz la aparición de síntomas ó señales de la aparición de esta enfermedad.

Evaluar a una persona con síndrome de Down en busca de una posible enfermedad de Alzheimer es más complicado y difícil que en la población general, por la carencia de herramientas de evaluación específicas para el síndrome de Down y por la poca documentación que suelen aportar sobre sus capacidades previas cuando se desencadena la enfermedad. Para evaluar un deterioro intelectual hay que valorar el lenguaje, el comportamiento y la memoria auditiva y visual. Y es importante conocer el punto de partida intelectual y el ambiente que rodea al paciente con síndrome de Down, pues puede actuar tanto como factor potenciador como enmascarador. Si no hay un nivel de referencia establecido es muy difícil medir el deterioro; además, las pérdidas de memoria temprana y los problemas de comunicación suelen quedar encubiertos. Es complicado advertir los primeros cambios. Por ello, cuando se diagnostica, la enfermedad de Alzheimer suele estar avanzada.

La enfermedad de Alzheimer, en sus inicios, puede confundirse con otras patologías y es muy importante realizar un diagnóstico diferencial: entre otras el hipotiroidismo, estados de confusión ó la depresión.

4.-**Desorientación en tiempo y espacio:** es normal que los pacientes olviden el día en el que viven y no sepan donde se encuentran, llegándose a perder en trayectos tan simples como de su casa a la panadería, o incluso dentro de su propia casa.

5.- **Disminución del juicio:** al inicio de la enfermedad los pacientes muestran una incapacidad para hacer juicios de cosas simples, de modo que en ocasiones toma decisiones incorrectas sobre la ropa que deben ponerse en función de tiempo que hace, o el dinero que deben pagar.

6.-**Problemas con el pensamiento abstracto:** los pacientes pierden su capacidad de hacer cálculos, y en ocasiones olvidan la utilidad de los números.

7.-**Descolocan las cosas:** con frecuencia al inicio de la enfermedad los pacientes colocan las cosas en sitios disparatados, como poner la cartera dentro de la cazuela o los zapatos dentro de la lavadora.

8.-**Cambios de humor o comportamiento:** los pacientes con enfermedad de Alzheimer pueden tener cambios bruscos de humor, sin aparente motivo y sin desencadenantes externos.

9.-**Cambios de personalidad.** Aunque la personalidad suele cambiar con la edad, los pacientes con Alzheimer tienen cambios exagerados de la misma, convirtiéndose en personas desconfiadas, dependientes o hurañas.

10.- **Pérdida de iniciativa:** Esto implica que son incapaces de tomar iniciativas para llevar su casa, hacer las cuentas u organizar sus vidas. Con frecuencia su actividad diaria acaba limitándose a mirar la televisión, sin conversar ni prestar atención por el entorno.

A medida que el mal de Alzheimer empeora, los síntomas son más obvios e interfieren con la capacidad para cuidar de sí mismo.

Las personas con Alzheimer en etapa severa ya no logran bañarse solos, reconocer a los miembros de su familia o entender el

### PARA SABER MÁS CONSULTA:

Centro Médico Down AVESID. Caracas:  
- [www.avesid.org](http://www.avesid.org)

Trastornos mentales y el síndrome de Down. Beatriz Garvía. Psicólogo Clínico de la Fundació Catalana síndrome de Down  
[www.fcsd.org](http://www.fcsd.org)

- Asociación Alzheimer de Venezuela

-National Down Syndrome Society.  
[www.ndss.org](http://www.ndss.org)